

## 免疫療法 その1

ここ、1ヶ月ほど皆さんに話したいけど我慢していた事があります。  
それは私が受けている免疫療法についてです。

ISIMP秋季カンファレンスの小峰先生の講演を聴いてから  
免疫療法について勉強を始めました。  
特に安保徹先生の本にとっても感動しました。  
とくに「疲れをためない生き方」は私のバイブルです。



ハードなスケジュールで生活している私にとってぴったりな本です。  
(福重先生も先日熟読されていました。)  
私はとっても交感神経優位な生活をしています。  
診療中はもちろんですが、  
特にセミナーを行なった後などは緊張がいつまでも取れずに  
疲れ切ってボロボロです。  
いつか体を壊すのではないかと  
健康に不安を持っていました。  
特に背中が痛くて痛くて……  
構造医学を取り入れている整骨院に1年ほど通った事もありますが  
効果はなかなか続きませんでした。

そして、このような本を読んで勉強している時に、  
妻から知り合いの紹介で行った治療院の話を聴いたら、  
その話が私が勉強している内容とまさに一致していたのです。

すごく興味を持って、さっそくその治療院に行く事にしました。

5回通院したら結果が出るといわれ、

それまでは内緒にしたいと思っていたのですが

1回目から、かなり効果があり、すぐに数人には話してしまいました(苦笑)。

先日5回目の通院が終わりましたので、ブログに書きますね。

(次回へつづく…)

#### 免疫療法その2

妻に紹介された先生は日本総合治療センターの小野恵朗先生です。

受診の目的は温熱療法をうけることです。

初回は妻と一緒にに行きました。

最初にくつろいだ雰囲気でもカウンセリングを受けるのですが

治療法についてとても詳しく話していただきました。



私の体を車に例えるとバッテリー切れを起こしていて

電気回路も途切れてしまっている状態だということ。

したがって自律神経の中心が集まる背中に

一番強い症状が出ているようです。

温熱ベットで体を温めることでバッテリーを充電しながら

経絡を刺激して電気回路を繋いでいくことが今回の治療。

この説明はものすごく分かりやすく、説得力のあるものでした。



小野先生はこの温熱ベットに使用するための岩盤を探すために  
1年以上も大分と宮崎の県境の山にこもられたとか。  
すごい情熱の先生です。

初回は45度ぐらいの温度のベットで体を温めながら  
経絡を刺激してもらいます。

回路が切れて久しい場所、つまり血液やリンパの流れが滞っている場所は  
この刺激が結構痛いのですが、その後はすごく楽になります。

約1時間ほど治療をしていただきました。



治療後は驚くほど体が軽く、頭がスッキリ！！！！

こんなに頭がスッキリしたのは何年ぶり振りでしょう？

治療院を出た後、歩きたい気分になられ

妻と薬院から大橋まで約5キロほど歩いて帰りました。

(さすがに大橋からは電車にりましたが)

帰宅後は2時間ほどぐっすり眠りました。

こんなにぐっすり寝れたのも何年ぶりでしょう？

特に自分では感じていませんでしたが

長い間頭がスッキリしてなかったのでしょうか。

ぐっすり眠る事もできなくなっていたのでしょうか。

ひどい時は夢の中で仕事をしている時がありますので。

その後、通院続けて……5回

体の調子がすごくいいです！！！！

以前はすこし天気が悪いとすぐに背中が痛くなり辛かったのですが今は雨がふる前日でも全く痛みがありません。

ちょっと喉がいたくなって風邪かな？と思っても

次の日には治っています。

治療を受ける前は36度ぐらいだった体温も

現在は36.5～37度になりました。

驚いたのは治療を受けた後の体温は38度ぐらいになっています。

今では52度の温熱ベットで治療してもらっています。

一番うれしいのは自分の健康を保つ自信が持てるようになった事です。

以前はこんなに体が辛いと年齢を重ねるうちに

ガンなどの病気になるのではないかという不安を抱えていましたので。

すばらしい出会いに感謝です！！！！

小野先生、今後ともよろしくお願いします。

日本総合治療センターHP<http://www.mu39.com/netu/>

「免疫療法その3へ」続く……

### 免疫療法その3（父の場合）

温熱療法を受けている最中は色々なお話をしていただけます。

私が3年前に手の痺れが6ヶ月続いたことがあるという話を

小野先生にしたところ、

「温熱療法で結構簡単に治る事が多いですよ。」と言われました。

確かに循環障害なのでそうだろうと感じました。

その数日後に父が足の痺れで6ヶ月以上苦しんでいる事を知りました。  
何件も病院に通い、CT, MRIなどの検査をしたが治らない、  
足根管狭窄症という診断で手術を勧められましたが、  
手術しても完全に治らないかもしれないとも言われたようです。

ちょうど、小野先生との会話でしびれの話が出たばかりでしたので  
早速、父も一緒に日本総合治療センターに連れて行きました。

最初のカウンセリングでその症状の原因について  
小野先生はすぐに言い当ててしまいました！

父は新しいパソコンを購入してから、長時間使用するようになった。  
パソコンは椅子に座らずにフローリングにあぐらをかいた状態で  
しかも座布団を敷かずに。

これは最悪の習慣だそうです。  
フローリングにあぐらをかく状態はソケイ部を圧迫し  
循環障害を起こしてしまいます。  
しかも、フローリングにじかに座ると熱もとられてしまいます。

「最初は腿の裏側が痛くなりませんでしたか？」  
と初期症状まで言い当てられました。

50肩で手が上がらないと言っていた事も  
痛い部位が50肩ではないのでパソコンのし過ぎから来ているとも  
言われました。

小野先生は  
「いくら治療でよくなっても、その原因となっている生活習慣が  
あらたまなければ、元に戻ってしまうので駄目なんです。」  
と言われました。

これって私が患者さんにお話している事と全く一緒です。  
とくに床矯正研究会のバイオセラピーと全く一致します。  
「なぜ、そのような歯列になったのか、顔の発育になったのかを考える。」

やはり真理は一つなのですね。

その後、父は温熱療法を受けて  
初回の施術だけで9割以上の痺れが消失しました。

恐るべし、温熱療法！！  
これは本物です！

#### 免疫療法その4(スタッフの母親の場合)

当院のあるスタッフから  
「母が首の手術をする事になりました。」と言われました。

どうも手の痛みや痺れが首から来ているので手術をしたほうが良いと  
病院で言われたとの事。

もしかしたら手術を避けられるかも知れないから  
僕の紹介する先生に見てもらったいいよと言って  
小野恵朗先生の日本総合治療センターを紹介しました。

後日、そのスタッフのお母さんが挨拶に来られました。  
「おかげさまで手術をすることなく、治りました！」と。  
しかも原因まで分かった様です。

どうも夏から冷凍室で仕事をしていた事、その上細かい作業で  
首が痛くなるので保冷剤で冷やし続けていた事などが原因だったようです。

本当に良かったです。  
その時、斉藤一人さんの言葉を思い出しました。

「もし、病気で困っている人がいたら、その人を自分が治せなくても、  
治せる方法や先生を紹介してあげる事も  
その人を助けてあげた事になるんだよ。」

#### 温熱療法その5(一緒に行ってみました)

昨日、床矯正フォローアップコースに来ていただいた  
今日は埼玉の清水先生、金子先生、仙台の笠原先生と一緒に  
日本総合治療センターに行きました。

通常は日曜日はお休みですが、遠方からという事で特別に診ていただきました。  
カウンセリングを受けた後、  
まずは、笠原先生と金子先生の2名からです。



この治療院の温熱療法は温熱ベットの上で体に熱を入れながら  
経絡を刺激してつなげていきます。  
そしてリンパの流れも良くします。

今まで書かなかったのですが、リンパの流れや気の流れが悪いところを  
刺激すると、これが結構痛いのです。  
治療の回数を重ねるたびにどんどん痛みは軽くなるのですが  
悪ければ悪いほど痛いのです。

トップバッターの笠原先生はかなりのものだったようです。  
全国、いや世界中を飛行機で飛び回っている先生だけに  
いたし方ないかもしれません。



笠原先生、載せちゃいました、すみません(笑)

まさにリアクション芸人のようで、みなさん大爆笑でした！

涼しい顔をして治療を受けている金子先生とはまさに対照的でした。

大騒ぎのあと、清水先生と私が治療を受けました。

私たちが治療を受けている間、すごく静かだと思ったら

先に受けたお二方はソファで眠ってしまっていたようです。

私は拡大鏡を使用し始めたことが原因なのか、

眼鏡のフレームの周辺がひどく痛かったです。

帰宅後、私は 18 時に眠ってしまいました。

笠原先生も 20 時に寝てしまったようです。

日常、交感神経優位で生活している人が

この治療を受けると副交感神経優位になってすごく眠たくなります。

本当にぐっすり眠る事ができるのです。

交感神経優位で過ごしている人は疲れていることに気づいていない人もいます。

そのような人はガンになる可能性が高いとも言われています。

交感神経と副交感神経のスイッチングをしっかりと行なうためにも

この温熱療法はとても有効です。

来月も笠原先生は治療に来られるようです。

また人助けしちゃいました。

## 群馬のふくろ歯科医院の袋院長

昨日は東京に泊まり、朝の全日空で九州博多にやってきました。

今回の旅行は1泊2日で鹿児島までいくので

ちょっと大変

今日は午後からはなだ歯科クリニックの見学なのですが、

その前に花田先生にご紹介いただいた

日本総合治療センターに行って来ました。

<http://www.mu39.com/>

小野先生 すごいです！

あの説得力と見識がある方はなかなかいない

滅茶苦茶怒られちゃいました。

人生設計変えないといかんかも・・・

はなだ歯科は現在となりを改装中でした。

あと1ヶ月遅ければ新医院も見学できたのですが、

現在工事中 ちょっと残念でした。

でも噂のでかい画面でのピスケス(予約ソフト)の様子や



花田スペシャルである床矯正の様子などを確認してきました。

それとともに小児歯科の概念は床矯正で大きく変わることも  
実感できました。

やまぼうしのお寿司美味しかったです。